

## Рацион питания в конвентах английской провинции францисканского ордена (XIII–XVI вв.)

Ольга С. Силина

*Российский государственный гуманитарный университет,  
Москва, Россия, silina.os@rggu.ru*

*Аннотация.* В статье рассматривается вопрос о рационе питания францисканцев в конвентах Англии в Средние века. Анализ агиографической литературы, правил и конституций францисканского ордена, документов королевской канцелярии позволяет понять рацион питания братьев и значение еды в формировании представлений об идеале евангельской бедности. Особое внимание в статье уделено проблеме включения мяса в рацион питания францисканцев. Воздержание от мяса являлось неотъемлемой частью жизни в смиреннии и бедности. В то же время в соответствии с правилом ордена св. Франциск и братья должны были жить в основном на подаяния, и поэтому они могли есть и пить все, что им предоставят. Опора на милостыню или случай в получении пищи были одной из важнейших отличительных черт раннего францисканского движения. Однако в процессе разрастания ордена еда стала поступать в конвенты францисканцев не только путем подаяний, но и благодаря собственной хозяйственной деятельности братьев. Обширное хозяйственное производство в конвентах ордена нашло отражение в инвентаризационных описях францисканских домов, составленных при их роспуске в XVI в. Согласно описям, францисканцы не разводили скот для производства мясных продуктов. Вероятно, это было обусловлено расположением конвентов в городском пространстве и нерешенностью вопроса о включении мяса в рацион питания братьев.

*Ключевые слова:* францисканский орден, Англия, Средние века, рацион питания, мясо, безмясная диета

*Для цитирования:* Силина О.С. Рацион питания в конвентах английской провинции францисканского ордена (XIII–XVI вв.) // Вестник РГГУ. Серия «Политология История. Международные отношения». 2025. № 5. С. 130–141. DOI: 10.28995/2073-6339-2025-5-130-141

## Diet in the English province convents of the Franciscan Order (13<sup>th</sup> – 16<sup>th</sup> centuries)

Olga S. Silina

*Russian State University for the Humanities,  
Moscow, Russia, silina.os@rggu.ru*

*Abstract.* The article considers Franciscan diet in the convents of medieval England. The analysis of hagiographic literature, rules and constitutions of the Franciscan Order, along with the sources of the royal Chancery, makes it possible to understand the friars' diet and the role of food in shaping views on the ideal evangelical poverty. The author highlights the issue of including meat in the Franciscan diet. Meat abstention was intrinsic to the life of humility and poverty. At the same time, according to the Rule of the Order, St. Francis and the friars were to live largely on alms, and they could thus eat and drink whatever is placed before them. Living on alms or just an occasion to get food from somewhere was one of the most important distinguishing marks of the early Franciscan movement. However, as the Order grew, food began to be supplied to the Franciscan convents not only through alms, but also through the economic activity of the friars. The extensive economic production in the convents of the Order is represented in the inventories of the Franciscan houses, which were compiled at their Dissolution in the 16<sup>th</sup> century. According to the inventories, the Franciscans did not engage in livestock breeding for meat production. Probably it was due to the location of the convents in the urban space and the unresolved issue of including meat in the diet of the friars.

*Keywords:* Franciscan order, England, Middle Ages, diet, meat, meatless diet

*For citation:* Silina, O.S. (2025), "Diet in the English province convents of the Franciscan Order (13<sup>th</sup> – 16<sup>th</sup> centuries)", *RSUH/RGGU Bulletin. "Political Science. History. International Relations" Series*, no. 5, pp. 130–141, DOI: 10.28995/2073-6339-2025-5-130-141

### *Введение*

О хозяйственной жизни францисканских конвентов в Англии известно не так много. Отчасти это связано с роспуском религиозных домов в период Реформации, когда по инициативе короны была организована масштабная кампания по продаже и сдаче в аренду культовых, административных и хозяйственных строений ордена. В процессе изъятия имущества конвентов были утрачены многие документы, непосредственно касающиеся хозяйственной

деятельности миноритов. Низкая сохранность провинциальной орденской документации обусловила недостаточное изучение во францисканской историографии вопросов, связанных с организацией быта и рациона питания братьев ордена. Из-за отсутствия доступа к документальным свидетельствам, посвященным повседневной жизни конвентов миноритов, изучение истории францисканского ордена в Англии, берущее начало в трудах Э.Дж. Литтла<sup>1</sup>, Ч.Л. Кингсфорда<sup>2</sup>, Дж.Р. Мурмана [Moogman 1952], как правило, опирается на общеорденские источники и корпус документов королевской канцелярии.

К числу общеорденских документов относятся правила и конституции, которые касались внутренней организации ордена и его конвентов, включая регламент питания братьев. Важное значение для понимания отношения св. Франциска к рациону питания, включению в него мяса имеют рассказы житийной литературы. Кроме того, записи королевской канцелярии и описи имущества религиозных домов, составленные при их диссолюции, содержат сведения о королевских пожалованиях в виде продовольствия и продуктов хозяйственного производства, обнаруженных в домах миноритов. Обращение к данным источникам позволяет понять, каким был рацион питания францисканцев и какая роль отводилась еде в формировании представлений о евангельской бедности.

### *Отношение св. Франциска к пище и способу ее получения*

Соблюдение евангельской бедности, следование по стопам Христа Франциск Ассизский выразил в идее *vita apostolica*. И можно было бы ожидать, что стремление св. Франциска к апостольской нищете должно повлечь строгие предписания его последователям в отношении питания, поскольку отказ от материальных благ служил отправной точкой на пути к внутренней бедности и обретению блаженства «нищего духом». Однако в Правиле ордена 1221 г. св. Франциск лаконично завещал братьям в непостное время есть

---

<sup>1</sup> Little A.G. Studies in English Franciscan history. Manchester: Manchester University Press, 1917; *Idem*. The Franciscan school at Oxford in the 13<sup>th</sup> century // Archivum Franciscanum Historicum. 1926. Vol. 19. P. 803–874.

<sup>2</sup> Kingsford C.L. The Grey Friars of London. Aberdeen: Aberdeen University Press, 1915; *Idem*. Additional material for the history of the Grey Friars, London // Collectanea Franciscana II / ed. C.L. Kingsford. Manchester: Manchester University Press, 1922. P. 61–156.

любую пищу, предложенную им<sup>3</sup>. Позже в Правиле ордена, утвержденном папской буллой, св. Франциск аналогично наставляет братьев воздерживаться в еде только в дни поста<sup>4</sup>. Вместе с тем жития святого, составленные Фомой Челанским и Бонавентурой, содержат более многословные увещания св. Франциска и описания трапезы ранних францисканских общин. В жизнеописаниях непременно подчеркивалась скудность пищи, безмясная диета св. Франциска и его последователей. В то же время значительное внимание уделено сюжетам, повествующим о нарушении основателем ордена диетических ограничений, употреблении им мяса. Такая двойственность рассказов житийной литературы может свидетельствовать о нерешенности вопроса, касающегося включения мяса в рацион питания францисканцев как со стороны св. Франциска, так и последующих руководителей ордена.

У св. Франциска было неоднозначное отношение к употреблению мяса. В житии, составленном Фомой Челанским, рассказывается о том, как Франциск Ассизский разделил трапезу с семьей одного доброго человека, приготовившего для него семилетнего каплуна. Во время трапезы к ним подошел нищий и попросил немного еды. Св. Франциск дал ему кусок мяса с хлебом. На следующий день нищий публично обвинил св. Франциска в том, что он ест мясо, и предъявил в качестве доказательства остатки каплуна. Однако они чудесным образом превратились в скелет рыбы, тем самым очистив репутацию святого<sup>5</sup>. Данный рассказ демонстрирует, что св. Франциск считал приемлемым для себя и своих последователей есть мясо, полученное в результате милостыни. Кроме того, этот сюжет показывает, насколько глубоко в обществе укоренилось представление о том, что служители церкви не должны есть мясо [Jotischky 2011, р. 88]. И, скорее всего, такой взгляд на запрет употребления мясной пищи для представителя религиозного ордена не ограничивался временной аскетической практикой в период поста.

Воздержание от мяса в дни поста для духовенства считалось необходимым. При этом во втором житии Фомы Челанского есть несколько эпизодов, в которых св. Франциск признавался народу в том, что он нарушал пост. В одном из них святой на проповеди

---

<sup>3</sup> Правило, не утвержденное буллой (1221 г.) // Истоки францисканства: Святой Франциск Ассизский: писания и биографии. Святая Клара Ассизская: писания и биография / под ред. А. Вичини, Я. Ан; авт. вступ. ст. С. Аверинцев. М.: Духовная библиотека, 1996. С. 47.

<sup>4</sup> Правило, утвержденный буллой (1223) // Истоки францисканства... С. 72.

<sup>5</sup> Второе житие Фомы Челанского // Истоки францисканства... С. 399.

сообщил, что, будучи больным, во время поста Адвента он употреблял пищу, приготовленную его компаньонами на сале<sup>6</sup>.

В постное время св. Франциск считал недопустимым мясоедение, за исключением дней болезни и праздников, выпадающих на дни поста. Как свидетельствует Фома Челанский, на вопрос братьев о том, следует ли соблюдать пятничный пост на Рождество<sup>7</sup>, когда эти дни совпадают, св. Франциск ответил, что в этот день он хочет, чтобы даже стены ели мясо, а если не могут, то по крайней мере снаружи пусть их намазывают жиром. Далее он выразил желание, чтобы все творение праздновало Рождество Христово большим пиршеством, бедные были бы накормлены богатыми, быки и ослы получали бы дополнительный корм и сено, по дорогам было бы рассыпано в изобилии зерно для птиц<sup>8</sup>. В приведенном ответе святой говорит не только о допустимости употребления мяса в праздничные дни, но и о способе получения пищи. Есть можно было то мясо, которое получено в результате милостыни.

Вопросы рациона питания, употребления мяса и способ его получения стали одними из центральных для францисканской идентичности. Получение пищи через милостыню в результате божественного провидения или случая являлись отличительными признаками францисканского движения. И в ранней литературе ордена немало примеров, указывающих на этот аспект получения еды. Так, св. Франциск восхищался жаворонком, говоря, что у сестры жаворонка капюшон, как у религиозного человека, и она скромная птица, которая весело идет по дороге, чтобы найти себе немного зерна, и даже если находит его среди навоза животных, она берет его и ест [Kiser 2004, р. 136]. В этом сюжете восхваляется способ получения пищи и подчеркивается, что еда обнаруживается в неблагоприятных условиях. В «Изречениях брата Эгидия Ассизского», одного из первых спутников св. Франциска, присутствует антагонистический пример, связанный с поведением муравья. Св. Франциск презирал муравья из-за его большого усердия в собирании и запасании еды [Kiser 2004, р. 136]. Таким образом, в рассмотренных сюжетах, содержащих упоминания еды и трапезы францисканцев, подчеркивается не столько сама пища, сколько способ ее получения.

---

<sup>6</sup> Там же. С. 443.

<sup>7</sup> При жизни св. Франциска в ордене предписывался пост по понедельникам, средам и пятницам с обязательным воздержанием от молочных продуктов по субботам.

<sup>8</sup> Второе житие Фомы Челанского // Истоки францисканства... С. 498.

*Регламентация рациона питания, подаяния  
и хозяйственное производство  
в конвентах миноритов*

В процессе разрастания числа францисканцев возникла необходимость в более тщательной регламентации рациона питания братьев ордена. Английский хронист Фома Экклестон отмечал, что уже в середине XIII в. в Англии насчитывалось сорок девять конвентов миноритов<sup>9</sup>. Столь же стремительно росло количество францисканских общин и в других провинциях ордена. В связи с этим стали достаточно рано создаваться конституции ордена, утвержденные на генеральных капитулах. В каждой новой редакции конституций происходил пересмотр определенных вопросов внутреннего уклада жизни конвентов, включая рацион питания миноритов.

Значимыми для ордена стали Нарбоннские конституции, принятые на капитуле в 1260 г. под руководством Бонавентуры. Бонавентура распорядился уничтожить все имевшиеся ранее подобные документы. Копии этого текста конституций должны были храниться в каждом конvente ордена и читаться публично один раз в месяц, по крайней мере положения первых семи глав, касающихся повседневной жизни францисканцев [Roest 2004, p. 143].

В Нарбоннских конституциях говорится, что братья обязаны поститься, и приводится обширный список дней поста. Кроме того, в документе отмечено, что во время поста францисканцы не должны есть мясо, за исключением братьев немощных и находящихся в долгом пути<sup>10</sup>. В другие дни конституции устанавливают, что братьям ордена необходимо довольствоваться одним блюдом, остерегаться дорогой еды. И только по субботам им не следует употреблять мясо или мясной жир<sup>11</sup>. Из этого ясно, что Нарбоннские конституции запрещали мясоедение исключительно в дни поста и по субботам.

В конституциях ордена 1334 г., созданных по инициативе папы Бенедикта XII и названных по его имени Бенедиктинскими, было

---

<sup>9</sup> Thomae de Eccleston. Liber de Adventu Fratrum Minorum in Angliam // *Analecta franciscana sive Chronica aliaque varia Documenta ad historiam Fratrum Minorum spectantia edita a Patribus Collegii S. Bonaventurae*. Quaracchi: Typographia Collegii S. Bonaventurae, 1885. Vol. 1. P. 219.

<sup>10</sup> Doctoris seraphici S. Bonaventurae, S.R.E. episcopi cardinalis Opera omnia. Vol. 8. Florence: PP. Collegii a S. Bonaventura, 1898. P. 453.

<sup>11</sup> Ibid.

введено бессрочное воздержание от мяса в трапезной [Harvey 1993, p. 40]<sup>12</sup>. Однако спустя три года во францисканском ордене произошел возврат к нормам Нарбоннских постановлений. На капитуле в 1337 г., состоявшемся в Керси, были приняты конституции, повторявшие постановления Бонавентуры<sup>13</sup>. Причинами возврата к решениям Нарбоннского капитула, вероятно, были опасения в отождествлении францисканского ордена с еретическими сектами и разногласия в ордене относительно включения мясной пищи в рацион.

Отказ от употребления мяса был присущ жизни в смирении, бедности и умеренности, предписываемой францисканцам в подражание жизни Христа. В то же время несмотря на подчеркнутую в житийной литературе бедность пищи, которую употреблял св. Франциск и его последователи, есть основания полагать, что еды во францисканских конвентах было в достаточном количестве. Существовало два основных источника поступления продуктов в конвенты ордена: подавания и собственное производство.

Зачастую подавания в виде еды направлялись в конвенты миноритов по воле короля Англии. В записях королевских свитков зафиксировано пожалование миноритам Колчестера продовольствия от имени короля в размере 1000 сельдей<sup>14</sup>. Королевские пожалования в виде продовольствия, как правило, были приурочены к религиозным праздникам. Так, Генрих III в 1241 г. распорядился, чтобы миноритам Лондона для празднования Троицы в течение трех дней было дано по три блюда и вино<sup>15</sup>. Вино являлось распространенным предметом таких поручений.

Записи королевских свитков о предоставлении францисканцам конкретных продуктов немногочисленны. Обычно такие королевские поручения принимали форму платы какому-либо должностному лицу за снабжение продовольствием без указания продуктов, которые следовало предоставить францисканским конвентам. По воле короля в 1233 г. королевский чиновник получил деньги для покрытия расходов на питание братьев про-

---

<sup>12</sup> *Muscat N.* History of the Franciscan movement. From the beginnings of the Order to the year 1517. Jerusalem, 2008. P. 92.

<sup>13</sup> Существовали и другие конституции ордена, утвержденные на капитулах в Ассизи, Страсбурге, Париже, Лионе. Исследователь Б. Рост насчитывает пятнадцать конституций ордена, принятых в рассматриваемый период: *Roest B.* Franciscan literature of religious instruction before the Council of Trent. Leiden: Brill, 2004. P. 148.

<sup>14</sup> *Little A.G.* Studies in English Franciscan history. P. 36–37.

<sup>15</sup> *Ibid.* P. 37.

поведников и братьев миноритов Оксфорда<sup>16</sup>. За редким исключением присутствует конкретизация и в отношении подаяний, полученных миноритами от иных лиц. Одним из таких примеров является предоставление братом Джоном Марбилзором конвенту миноритов Кембриджа несколько корзин инжира и бочки селедки [Moorman 1952, p. 72].

Что касается хозяйственной деятельности миноритов в конвентах английской провинции ордена, то о ее характере дают представление инвентаризационные описи францисканских домов, составленные при их роспуске в XVI в. Из данных документов известно, что многие конвенты ордена имели обширные сады и огороды. При этом миноритам разрешалось выращивать овощи, фрукты и зерно исключительно для собственных нужд, произведенные продукты нельзя было отправлять на продажу [Robson 2006, p. 121].

Так, в инвентаризационной описи францисканского дома Глостера имеется запись о наличии в нем пчел, лука, яблок и кукурузы<sup>17</sup>. Из документа неясно, выращивали лук, яблоки и кукурузу францисканцы Глостера или приобрели в результате покупки, подаяния. Однако очевидно, что данные продукты входили в их рацион питания. В отличие от описи глостерского дома, инвентаризационный документ францисканского конвента Стаффорда напрямую указывает на занятие братьев пивоварением и выращиванием кукурузы<sup>18</sup>.

В инвентаризационных описях часто упоминается наличие во францисканских домах садов, пивоварен, мельниц, маслобоен. Например, у францисканцев Лондона был свой сад, огород, пивоварня, мельница, пекарня, маслобойня и двухэтажное здание кухни со столовой [Holder 2011, p. 99]. У кухни был собственный двор, а огородом служил один из садов на востоке участка. В распоряжении конвента Кембриджа был фруктовый сад, собственная пивоварня, мельница и зернохранилище [Moorman 1952, p. 51]. Конвент миноритов Дорчестера имел маслобойню, пивоварню, мельницу, для работы которой содержалось две лошади<sup>19</sup>. Минориты Херефорда держали лошадь и имели сад<sup>20</sup>.

В некоторых конвентах отсутствовали мельницы, но имелись молотильные устройства для зерна. В описи францисканского

<sup>16</sup> Ibid. P. 36–37.

<sup>17</sup> Letters and papers: Henry VIII. Vol. 13. Part 1: 1538. № 1109 / ed. by J. Gairdner. L., 1892.

<sup>18</sup> Ibid. Part 2: 1538. № 56 / ed. by J. Gairdner. L., 1893.

<sup>19</sup> Ibid. № 474.

<sup>20</sup> Ibid. № 184.



дома в Бедфорде отмечено, что помимо лошадей и пастбища размером около 20 акров на территории конвента был амбар с зерном и молотильными устройствами<sup>21</sup>.

В доме францисканцев Шрусбери упоминается огород, около четырех акров пахотной земли, ореховый сад. Братья этого конвента дополняли продукцию своего сада и огорода рыбой, пойманной в реке, как показывают неоднократные судебные дела с горожанами из-за возведения ими плотин для вылова рыбы<sup>22</sup>. Впрочем, не всегда минориты занимались рыбной ловлей в городских реках. Часто водоемы были расположены непосредственно на земельных участках францисканских домов. На участке конвента францисканцев Донкастера, например, было целых четыре пруда с рыбой. В Эйлсбери францисканцы имели небольшой участок земли в 6 акров, но и на нем был расположен пруд<sup>23</sup>.

В конvente францисканцев Ипсвича королевская комиссия по составлению инвентаризационной описи зафиксировала наличие пекарни, мельницы, сыроварни. Среди имевшихся в доме продуктов в документ были включены пшеница, рожь и солод<sup>24</sup>. Пивоварня с солодом, рожью отмечена и в описи дома францисканцев в Личфилде<sup>25</sup>.

В описях, составленных при роспуске домов францисканского ордена, в редких случаях упоминается выращивание виноградников и производство вина. Одним из таких исключительных примеров является опись францисканского дома в Оксфорде, где сказано, что в конvente имелось зернохранилище, фруктовый сад, огород, пруд и виноградники<sup>26</sup>. При этом нет сомнений в том, что и в других конвентах вино входило в рацион братьев ордена, будучи полученным ими в результате покупки и подаваний.

Анализ хозяйственной деятельности по инвентаризационным описям показывает, что рацион питания францисканцев должен был состоять преимущественно из большого количества рыбы, овощей, зерновых культур, орехов и фруктов. Употребление мяса также входило в рацион питания. Об этом свидетельствует наличие в крупных конвентах двух столовых: одна для приема пищи без диетических ограничений, вторая, предназначенная для безмясной

---

<sup>21</sup> Ibid. № 526.

<sup>22</sup> *Little A.G.* Studies in English Franciscan history. P. 18.

<sup>23</sup> Ibid. № 501.

<sup>24</sup> Ibid. Part 1: 1538. № 699.

<sup>25</sup> Ibid. Part 2: 1538. № 44.

<sup>26</sup> *Little A.G.* The Grey Friars in Oxford. Oxford: Oxford historical society at the Clarendon Press, 1892. P. 123.

трапезы<sup>27</sup>. В первой половине XIV в. была построена вторая столовая в конvente миноритов Лондона, что позволило францисканцам, отказавшимся от мяса, вероятно, по своей воле, а не в силу постановлений, принимать пищу отдельно от остальных [Holder 2011, р. 96]. Наряду с этим в рассмотренных документах нет каких-либо свидетельств того, что на территориях францисканских конвентов существовало разведение скота для получения мясных и молочных продуктов. Отсутствие скотоводства в хозяйственной жизни францисканцев было обусловлено не только духовными идеалами францисканцев, которые со временем подвергались изменениям, но и городской средой. Стесненность городского пространства не позволяла создавать на территориях конвентов пастбища и разводить скот. В связи с этим на маслобойнях и сыроварнях, отмеченных в инвентаризационных описях ряда конвентов, вероятно, использовалось полученное от мирян или покупное сырье для производства.

### *Заключение*

Таким образом, в житиях св. Франциска присутствуют упоминания о том, что основатель ордена придерживался безмясного рациона питания. При этом в агиографические сюжеты включены рассказы о нарушении им взятых на себя диетических ограничений. Столь же непоследовательны в отношении мясоедения положения официальных документов ордена. Ни в одной редакции правила не говорилось, что францисканцам рекомендуется воздерживаться от мяса. В конституциях преимущественно действовал запрет на употребление мяса только в постные дни и по субботам. В силу этого рацион питания францисканцев, состоящий из рыбы, овощей, зерновых культур, орехов и фруктов, мог включать мясную продукцию.

Важно отметить, что единства в вопросах питания, прежде всего в отношении употребления мяса, не было и у представителей старого монашества. На протяжении всего Средневековья в модели питания монахов существовало как ограничение, так и полный запрет на включение мяса в рацион [Harvey 1993, р. 40;

---

<sup>27</sup> Наличие двух столовых в конвентах нищенствующих братьев или монастырях старого монашества не имело повсеместного распространения. Однако такая практика раздельного приема пищи, с диетическими ограничениями и без них, также была у бенедиктинских монахов. Подробнее см.: *Harvey B.F. Living and dying in England: 1100–1540: the monastic experience. Oxford: Oxford University Press, 1993. P. 40.*

Frayne 2020, p. 118]. Вместе с тем воздержание от мяса, связанное с литургическим календарем, соблюдением поста, или отказ от мясных продуктов в силу строгости уставов являлись важной частью монашеской аскезы. Францисканский орден во многом перенял опыт монашества в виде временного отказа от употребления мяса как аскетической практики в дни поста.

В непостные дни св. Франциск допускал включение мяса в рацион питания братьев, но оно должно быть получено в результате милостыни, случая, произошедшего по воле Бога. В уповании на Бога, отсутствии привязанности к материальным благам св. Франциск видел начало на пути к евангельской бедности. Кроме того, жизнь братьев ордена в городах среди мирян, обладание высокой степенью мобильности и первоначальная зависимость от подаваний обусловили отсутствие строгих диетических ограничений. Руководствуясь духовными идеалами и новой моделью служения, св. Франциск не включил в правила регламентаций в отношении мясоедения, завещав своим последователям принимать любую еду, полученную в результате милостыни.

В процессе разрастания ордена минориты не могли полагаться только на милостыню и случай в вопросах питания. Произошло изменение идеи св. Франциска о примате способа получения пищи в виде милостыни над ее характером. Получение продуктов питания в результате милостыни уступило место собственному производству, организованному на территориях конвентов. Вместе с тем согласно инвентаризационным описям в хозяйственную деятельность миноритов не входило разведение скота для производства мясных продуктов. Это могло быть обусловлено как ограниченностью городского пространства, на территории которого располагались конвенты ордена, так и нерешенностью вопроса о включении мяса в рацион питания братьев ордена.

## *Литература*

---

- Frayne 2020 – *Frayne C.T.* The flesh of fasts and feasts: A study of the monastic diet in theory and practice (c. 1025–1525) // *Journal of Animal Ethics*. 2020. Vol. 10. No. 2. P. 115–134.
- Harvey 1993 – *Harvey B.F.* Living and dying in England, 1100–1540: the monastic experience. Oxford: Oxford University Press, 1993. 291 p.
- Holder 2011 – *Holder N.* The Medieval friaries of London. A topographic and archaeological history, before and after the dissolution: Diss. L.: University of London, 2011. 455 p.

- Jotischky 2011 – *Jotischky A.* A hermit's cookbook: Monks, food and fasting in the Middle Ages. L.: Bloomsbury Academic, 2011. 209 p.
- Kiser 2004 – *Kiser L.J.* Animal economies. The lives of St. Francis in their Medieval contexts // *Interdisciplinary Studies in Literature and Environment*. 2004. Vol. 11. No. 1. P. 121–138.
- Moorman 1952 – *Moorman J.R.H.* The grey friars in Cambridge. 1225–1538. Cambridge: Cambridge University Press, 1952. 277 p.
- Robson 2006 – *Robson M.* The Franciscans in the Middle Ages. Woodbridge: The Boydell Press, 2006. 239 p. (Monastic orders)

## References

---

- Frayne, C.T. (2020), “The flesh of fasts and feasts: A study of the monastic diet in theory and practice (c. 1025–1525)”, *Journal of Animal Ethics*, vol. 10, no. 2, pp. 115–134.
- Harvey, B.F. (1993), *Living and dying in England, 1100–1540: the monastic experience*, Oxford University Press, Oxford, UK.
- Holder, N. (2011), *The Medieval friaries of London. A topographic and archaeological history, before and after the dissolution*, Diss., University of London, London, UK.
- Jotischky, A. (2011), *A hermit's cookbook: Monks, food and fasting in the Middle Ages*, Bloomsbury Academic, London, UK.
- Kiser, L.J. (2004), “Animal economies. The lives of St. Francis in their Medieval contexts”, *Interdisciplinary Studies in Literature and Environment*, vol. 11, no. 1, pp. 121–138.
- Moorman, J.R.H. (1952), *The grey friars in Cambridge. 1225–1538*, Cambridge University Press, Cambridge, UK.
- Robson, M. (2006), *The Franciscans in the Middle Ages*, The Boydell Press, Woodbridge, UK. (Monastic orders)

## Информация об авторе

Ольга С. Силина, кандидат исторических наук, Российский государственный гуманитарный университет, Москва, Россия; 125047, Россия, Москва, Миусская пл., д. 6, стр. 6; silina.os@rggu.ru  
ORCID ID: 0009-0005-5758-3360

## Information about the author

Olga S. Silina, Cand. of Sci. (History), Russian State University for the Humanities, Moscow, Russia, 6-6, Miusskaya Sq., Moscow, Russia, 125047; silina.os@rggu.ru  
ORCID ID: 0009-0005-5758-3360